


**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа «Закамск» г. Перми**

Принято
На педагогическом совете
МБУ ДО «СШ
«Закамск» г. Перми
Протокол №11 от 28.12.2024 г.

Утверждаю
Директор МБУ ДО
«СШ «Закамск» г. Перми
Ю.Н. Росляков
« 28 » декабря 2024 г.



Календарный учебный график
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа «Закамск» г. Перми
на 2025 год

Пермь 2024 г.

I. Общие сведения:

1.1. В муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Закамск» г. Перми (именуемое в дальнейшем - Учреждение) организован учебно-тренировочный процесс по олимпийским и неолимпийским видам спорта.

1.2. Учредитель - Комитет по физической культуре и спорту администрации города Перми.

1.3. Календарный учебный график (далее – План) разработан на основании:

- Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. №329-ФЗ

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

- Приказа Минспорта России от 03.08.2022 г. №634 «Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»

- Приказа Министерства спорта России от 16.11.2022 г. №1006 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол»

- Приказа Министерства спорта России от 22.11.2022 г. №1055 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»

- Приказа Министерства спорта России от 18.11.2022 г. №1015 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Дартс»

- Приказа Министерства спорта России от 17.09.2022 г. №733 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»

- Приказа Министерства спорта России от 09.11.2022 г. №939 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Пулевая стрельба»

- Приказа Министерства спорта России от 16.11.2022 г. №1000 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»

- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 г. №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»

- Устава Учреждения

1.4. План рассматривается на Педагогическом совете и утверждается директором. План в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности занимающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

II. Организация учебно-тренировочного процесса в Учреждении

1. Перечень программ, реализуемых в Учреждении:

- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол»
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Дартс»
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Пулевая стрельба»
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»

2. Режим учебно-тренировочной работы.

2.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса), рассчитанным на 52 недели и осуществляется в следующих формах:

- учебно-тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные), в том числе с использованием дистанционных технологий;
- учебно-тренировочные мероприятия (тренировочные сборы);
- самостоятельная подготовка по индивидуальным планам, в том числе с использованием дистанционных технологий;
- спортивные соревнования;
- контрольные мероприятия;
- инструкторская и судейская практики;
- медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия.

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

Непрерывность учебно-тренировочного процесса обеспечивается за счет участия спортсменов в тренировочных мероприятиях (сборах), выезды в физкультурно-спортивные или спортивно-оздоровительные лагеря, выполнения самостоятельной работы занимающимися. Самостоятельная работа спортсменов осуществляется по планам подготовки, которые могут включать в себя задания по физической, технической и теоретической подготовке. Самостоятельная работа так же может осуществляться спортсменами в виде изучения аудио- и видео материалов, посещения

спортивных мероприятий, судейской практики, дистанционной форме и т.д. Содержание самостоятельной работы определяется педагогической целесообразностью и целями учебно-тренировочного процесса в данный период. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

2.2. Учебно-тренировочный год начинается с 01 января 2025 года по 31 декабря 2025 года.

| Этап подготовки | 1 полугодие | 2 полугодие | Возможные сроки проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов), самостоятельной работы по планам, в т.ч индивидуальным |
|-----------------|----------------------------------|----------------------------------|--|
| НП | 01.01-30.06.2025 г. 26 недель | 01.07-31.12.2025 г. 26 недель | - Летний оздоровительный период, - Период каникул в общеобразовательных учреждениях, - Период подготовки к соревнованиям |
| УТ | 01.01-30.06.2025 г. 26 недель | 01.07-31.12.2025 г. 26 недель | |
| ССМ | 01.01-30.06.2025 г. 26 недель | 01.07-31.12.2025 г. 26 недель | |
| ВСМ | 01.01-30.06.2025 г. 26 недель | 01.07-31.12.2025 г. 26 недель | |

Промежуточная и итоговая аттестация по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта проводится в апреле-мае 2025 г.

2.3. Минимальный возраст зачисления на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в соответствии со стандартами спортивной подготовки по видам спорта:

- Баскетбол - 8 лет
- Бокс - 9 лет
- Дартс – 8 лет
- Лыжные гонки – 9 лет
- Пулевая стрельба – 9 лет
- Футбол – 7 лет

3. Регламент учебно-тренировочного процесса:

3.1. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются Учреждением самостоятельно.

3.2. Продолжительность учебно-тренировочного года составляет 52 недели.

3.3. Продолжительность учебной недели – 7 дней.

Начало занятий: 8-00 окончание занятий: 20-00.

В исключительных случаях допускается начало занятий в 07.30, а окончание в 21.30 часов, по согласованию с директором.

3.4. Недельный режим учебно-тренировочной работы определяется количеством учебно-тренировочных часов в неделю. Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки определен федеральными стандартами спортивной подготовки и указан в дополнительных образовательных Программах спортивной подготовки Учреждения.

3.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

4. Количество учебно-тренировочных групп по этапам подготовки и видам спорта:

| № | Вид спорта | Количество групп | | | | ИТОГО |
|--------------|------------------|------------------|-----------|----------|----------|-----------|
| | | НП | УТ | ССМ | ВСМ | |
| 1 | Баскетбол | 6 | 2 | | | 8 |
| 2 | Бокс | 8 | 4 | 2 | 1 | 15 |
| 3 | Дартс | 7 | 3 | 1 | | 11 |
| 4 | Лыжные гонки | 4 | 4 | | 1 | 9 |
| 5 | Пулевая стрельба | 2 | 1 | | | 3 |
| 6 | Футбол | 12 | 7 | 1 | | 20 |
| ИТОГО | | 39 | 21 | 4 | 2 | 66 |

5. Сроки проведения отбора детей в учреждение:

- с 01 сентября по 30 сентября 2025 г. (при наличии мест).